

## 水痘感染防控要点

水痘主要是由水痘带状疱疹病毒感染引起的一种急性传染病，传播途径主要为呼吸道（空气和飞沫）传播和接触传播等。针对水痘感染的预防与控制措施，要点如下：

1. 水痘感染的特点：易感者密切接触水痘及带状疱疹患者，或暴露于同一封闭环境后，出现发热伴皮疹，通常于发热第一天出疹，皮疹初期为斑丘疹，后转为疱疹，后期可破溃结痂，通常有痒感，多见于头面部，躯干部，少数会有肺炎，肝炎等并发症。

2. 每日监测关注科室内工作人员及住院患者，及时发现并做好隔离措施。住院患者中一旦出现水痘患者，及时上报，并立即采取单间隔离，没有条件单间隔离时建议尽快转至传染病医院。对患水痘的工作人员，按相关要求上报传染病，严格采取居家隔离，积极治疗，复诊痊愈后，持医生诊断证明方可解除隔离。

3. 做好病区环境常规预防性清洁消毒，环境物体表面采取强化清洁消毒，加强每日空气消毒，增加空气消毒频次和时间（无有效开窗通风的区域可采用紫外线灯辐照、空气消毒机等空气净化消毒措施）。严格带状疱疹病毒感染患者的床单元消毒和终末消毒，清洁消毒工具做到专床专用，诊疗护理人员宜相对固定，并做好诊疗物品管理，专人专用，一用一消毒。

4. 在标准预防基础上认真执行空气、飞沫隔离和接触隔离，严格手卫生及防护用品的正确使用。诊疗护理相关患者过程中，应佩戴医用防护口罩、穿一次性隔离衣、戴手套、帽子等，采取二级（中风险）防护措施。做好咳嗽礼仪和呼吸卫生。

5. 各病区加强对水痘相关知识及《经空气传播疾病医院感染预防与控制规范》的系统培训，做到人人知晓、提高认识。

6. 严格水痘患者医废处理，生活垃圾按照感染性废物处理，医用织物用后放入橘红色垃圾袋内备注感染性被服交接。

医院感染管理处 感染性疾病科

2021年10月11日