

急诊科轮转学习有感

张瑞兰 万海燕


在急诊科一周的轮转短暂而匆忙，虽然时间紧促，但我们却深深体会到了急诊科工作的紧张、忙碌、有条不紊，提高了急救意识和技能水平。

急诊科全体医护人员为全院护士长轮转学习做了周密的安排，从课程安排、人员带教、排班变化都细致入微。第一天上午，赵伟护士长亲自介绍了急诊科的环境、布局和相关制度，让我们初步了解了急诊就诊分诊流程，急诊绿色通道与群体伤的救治原则，其中，分诊中按照 ABCDE 步骤对患者病情进行初步病情分级最让我们印象深刻，这一病情分级方法不仅适用于急诊科，也适用于其他科室病人的病情分级。为了使培训规范、有效，下午播放了常见急救技术操作教学录像如团队心肺复苏、电除颤、电动洗胃、包扎、固定、搬运等，让我们对这些急救技术有了一个初步的认知，随后我们被派往抢救室各护理小组进行实践。

初入抢救室，给人的感觉是眼花缭乱：到处是仪器、到处是管道、到处是病人，但护士们却忙碌而有序，处乱而不惊，对各种病种的抢救流程均熟记于心，抢救物品放置有序，每一次的接诊都从容不迫，即使面对抢救病人也是反应迅速、镇静自若。每一个急诊患者一进入抢救室，护理小组成员立刻迎上前去，吸氧、心电监护、建立静脉通道、登记、医护沟通，大家有分工，有协作，配合默契。团队成员之间不用言语，心有灵犀，在最短的时间内迅速完成抢救工作，急救团队的紧密配合使每一次的抢救行云流水，自然流畅，井然有序。

抢救室里患者病情急，周转快，病人家属也大都是风风火火，心急气躁，但我们的医生护士却从来都是沉着冷静，解答病人及家属的咨询细心耐心，有时甚至是质询和无厘头的取闹。每天都能遇到病人与家属的不理解，但医护人员从来都是细心耐心、热情周到的进行治疗护理，丝毫不影响工作的心境，即使是年轻的急诊科护士也能泰然处之，这得多么宽容的心态才能做到啊。真是让我感叹法国著名作家维克多·雨果的一句名言：世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

仅仅短短的一周，我们就接触到了急性心肌梗塞、急性心力衰竭、急性创伤、脑卒中、有机磷中毒、一氧化碳中毒等急症患者，可见急诊科病种之繁多、病种复杂，牵涉到内外妇儿各科疾病，这就要求急诊科护士知识面要广、要扎实，广



博的知识来源不是一蹴而就的，急诊科有完善的护士培训体系。我有幸参见了一次急诊科的护士业务培训、护理查房与病例讨论。业务讲座由教授讲解，深入浅出。护理查房和病例讨论都由护士担当。他们应用 PBL 学习方法，结合典型病例做出精美的 PPT 课件，对疾病的概念、治疗、护理各方面进行阐述，讲课生动精彩。后来得知主讲护士竟是 N1 新护士，让我惊诧不已，不禁感叹急诊护士对新知识接受之快和综合能力之强。这是一个多么年轻富有朝气而又有潜质的优秀团队，这是一个多么有战斗力的年轻集体啊！

急诊科的护士对时间的概念既是精确的又是模糊的。在抢救病人时，他们分秒必争，准确记录。而在上下班时，他们却没有时间概念。我们天天看到护士长、护士长们早来晚走，看到急诊科护士每每因为抢救而加班加点，从来没有按时上下班过，但大家都习以为常，毫无怨言。是啊，多么可贵的奉献精神，正是有了她们才造就了我们急诊的护理精兵作战部队。

急诊科医护之间的合作可谓天衣无缝。往往病人刚刚推进抢救室，急诊大夫即随之而到，医护之间的及时处理大大安慰了病人和家属。在我们临结束学习前的一个夜班，来了一个急性创伤患者，家属情绪激动，非常着急。我亲耳听到临床的家属安慰他们说：“来到了齐鲁医院，你就放心吧，沉住气，不要着急……”当时我听了，心里既宽慰又感动。这一句朴实的话语就是对急诊科医护人员工作的肯定和赞誉，他们用行动践行着齐鲁医院“医术求精、术业求德”的院训。

一周匆匆而过，我们有一种意犹未尽的感觉，感谢院领导和护理部给我们这样的学习机会，感谢急诊科护理姐妹们对我们的热忱指导，我们一定会将学到的知识与感悟带回病房，与全体医护人员分享，提高大家的应急抢救能力和护理水平。